

... endlich
mehr Bad!

**BAGNO
LINE** ... 'ne Klasse für sich

SCHAUSONNTAG
jeden 3. Sonntag im Monat
von 13.00 bis 16.00 Uhr
Außerhalb der gesetzl. Öffnungszeiten
keine Beratung und kein Verkauf.

- Bad-Beratung
- Bad-Planung
- Bad-Montage

BRESA

Bad & Heizung
für mehr Wohngefühl

Raiffeisenstraße 17 · 55288 Armsheim · (067 34) 94 09-00 · (067 34) 94 09-35

in Kooperation mit Bresa oHG

Hochheimer Str. 44 · 55246 Mainz-Kostheim · (061 34) 18 77 00 · Fax 18 77 02

Internet: www.bresa-gmbh.de · E-Mail: mail@bresa-gmbh.de

Besuchen Sie unsere Bäderstudios

oder vereinbaren Sie telefonisch Ihren Beratungstermin!

Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 10.00 – 18.00 Uhr
Sa., 10.00 – 13.00 Uhr

Wir erstellen
Ihr komplettes
Alles aus einer Hand –
ein Ansprechpartner!

- Firmen die den Verein unterstützen -

Layout: Andrea Schmitt Office Service - www.as-os.de / Druck: WFB Fertigung & Service

Zwischen Effe und Wiesbach

Aktuelle Informationen aus dem Vereinsleben

Für interessierte Mitbürger,
Mitglieder, Gönner und
Freunde des Vereins

Herausgeber:
Freunde u. Förderer
des Fußballsports
im TSV

Ausgabe
06/17

TSV 1886 e.V. Armsheim-Schimsheim

1. Vorstand	Jarek Wlodarz	Tel. 0 67 34 - 96 12 68
2. Vorstand	Hans Jürgen Gebel	Tel. 0 67 34 - 84 38
Geschäftsführer	Philip Spieckermann	Tel. 0 67 34 - 96 23 86
Kassenwart	Stefan Hirsch	Tel. 0 67 34 - 71 37
Mitgliederverwaltung	Heike Singer-Müller	Tel. 0 67 34 - 96 12 70

Ansprechpartner für die Abteilungen

Badminton	Helmut Steudten	Tel. 0 67 34 - 84 19
Fußball (Aktive)	Jens Schmidt	Tel. 0 67 34 - 26 98 017
Fußball (Aktive)	Philip Spieckermann (stellv.)	Tel. 0 67 34 - 96 23 86
Fußball (Jugend)	Jarek Wlodarz	Tel. 0 67 34 - 96 12 68
Leichtathletik	Infos direkt über den Vorstand	
Gymnastik + Fitness	Infos direkt über den Vorstand	
Turnen + Tanzen	Heike Singer-Müller	Tel. 0 67 34 - 96 12 70
Turnen + Tanzen	Melanie Walgenbach (stellv.)	Tel. 0 67 34 - 35 80 44
Volleyball	Klaus Sieé	Tel. 0 67 34 - 71 33
Wandern	Erich Arnold	Tel. 0 67 34 - 85 06

Geschäftsstelle: TSV Armsheim-Schimsheim
55288 Armsheim, Veldenzer Weg 11

Redaktion Vereinszeitung: Förderverein des Fußballsports
Kontakt Förderverein: foerdereverein@fussball-armsheim.de

Internetseiten:
des TSV www.tsv-armsheim.de
der Abteilungen: Abt. Fußball www.fussball-armsheim.de
Abt. Turnen/Tanzen www.turnentanzensarmsheim.jimdo.com
Abt. Leichtathletik www.leichtathletik-armsheim.jimdo.com
Abt. Volleyball www.volleyball-armsheim.de

Redaktionsschluss für die Ausgabe 01/18 - 05.02.2018

Auflage 1.000

Texte und Bilder nach Möglichkeit per E-Mail an: kontakt@as-os.de

Gemeinde Armsheim – Belegungsplan Wiesbachtalhalle

Wochentag	Uhrzeit	Verein / Gruppe
Montag	08.00 - 13.00	Wiesbachtalgrundschule
	14.00 - 15.00	TSV (Kurse)
	15.00 - 17.30	Radfahrergesellschaft / <i>im Sommer bis 18.30 Uhr</i>
	17.30 - 19.00	Radfahrergesellschaft
	19.00 - 20.15	Taekwondo
Dienstag	20.15 - 21.30	TSV Frauengymnastik
	08.00 - 13.00	Wiesbachtalgrundschule
	14.00 - 15.00	TSV Turnen - Seniorensport
	15.00 - 17.00	TSV Kindertanzen
	17.00 - 18.00	TSV Tanzgruppe - Banditos
Mittwoch	18.00 - 20.00	TSV Volleyball (Jugend)
	20.00 - 23.00	TSV Tanzgruppe
	08.00 - 13.00	Wiesbachtalgrundschule
	15.00 - 16.00	TSV Kleinkinderturnen (4 - 6 jährige)
	16.00 - 17.00	TSV Eltern-Kind-Turnen (1-3 jährige)
Donnerstag	17.15 - 19.45	Radfahrergesellschaft
	19.45 - 20.45	TSV Line Dance
	20.45 - 23.00	TSV Badminton
	08.00 - 13.00	Wiesbachtalgrundschule
	13.15 - 15.00	TCA Tennis/Grundschul-Koooperation (im Winter)
Freitag	16.00 - 17.00	TSV Tanzgruppe - Fantastics
	17.00 - 18.00	TSV Volleyball
	18.00 - 19.30	TSV Tanzgruppe - Magic Xpression
	19.30 - 20.30	TSV Drums Alive
	20.30 - 22.00	TSV Tanzgruppe - Revived Generation
Samstag	09.00 - 10.00	Kindertagesstätte
	10.30 - 11.30	TSV Seniorensport
	14.00 - 16.00	Radfahrergesellschaft
	16.00 - 17.00	TSV Fußball (Bambini)
	17.00 - 18.00	TSV Fußball (F-Jugend)
Sonntag	18.00 - 19.00	TSV Turnen / Mädchen (6-10 jährige)
	19.00 - 20.00	TSV Turnen / Mädchen (10-14 jährige)
	20.00 - 23.00	KAL Tanzgruppe
	9.00 - 10.00	TCA Tennis (Bambini)
	11.00 - 12.00	TSV (Kurse)
Sonntag	13.30 - 16.30	Radfahrergesellschaft
	16.30 - 18.00	TSV Fußball (AH)
	18.00 - 19.30	TSV Fußball (B-Jugend)
	10.30 - 11.45	TSV Fußball (E-Jugend)
	11.45 - 14.00	Ruhezeit / Halle gesperrt
Sonntag	14.00 - 16.00	Taekwondo
	16.00 - 18.00	TSV Fußball (C-Jugend)
	18.00 - 20.00	TSV Tanzgruppe

Der TSV ist Ihnen dabei in verschiedenen Kursen / Sportarten gerne behilflich:

Montags: Damengymnastik
 Dienstags: Seniorensport „Aktiv fit bleiben“
 Mittwochs: Badminton
 Donnerstags: Spaziergehgruppe / Fussball „Alte Herren“
 Freitags: Drums Alive für Senioren & sportliche Einsteiger / Volleyball
 Samstags: Fussball „Alte Herren“



Für jeden ist sicher etwas dabei, kommen Sie vorbei und machen Sie mit!
 Gemeinsam macht alles mehr Spaß.

Genauere Informationen über den Vorstand oder die entsprechenden Trainer
 erhältlich.

Melanie Walgenbach



Der TSV gratuliert ganz herzlich nachträglich zu den „runden“ Geburtstagen in 2017

80 Jahre:	Irmgard Krätschmann Manfred Martin	60 Jahre:	Helmi Arnold Elke Beer Hans-Jürgen Gebel Friedrich Herrmann Wiebke Körlin Christa Schubert Katica Zovko
75 Jahre:	Irmtraud Herrmann Uwe Missfeld Walter Schmitt	50 Jahre:	Birgit Brown Petra Emrich-Ludeker Armin Ennen Matthias Jung Bernd Heeb Daniela Huprich Silke Orth-Göttelmann Stefan Scheidt Heike Singer-Müller Axel Spieckermann Jürgen Thieß Andreas Zmazek
70 Jahre:	Erich Arnold Gisela Erlenbach Barbara Gries Bardo Mayer Erwin Meier Ernst-Ludwig Schneider Margarethe Schuch Wolfgang Stemmler		

Der TSV gedenkt den verstorbenen Mitgliedern in 2017

Annemarie Bernstein

Nachruf

Die Sportgemeinde des TSV Armsheim-Schimsheim 1886 e.V. trauert um **Herrn Henri Cassin**, der Anfang Dezember 2017 nach schwerer Krankheit verstarb.

Herr Cassin war Motor und Mitorganisator der Partnerschaft zwischen Armsheim und Fléville de Nancy seit ihrem Bestehen im Jahre 1988. In den vergangenen 30 Jahren setzte er sich unermüdlich für die Freundschaft zwischen unseren Gemeinden und sporttreibenden Vereinen ein und hat hierbei viele Freunde gewonnen. Unvergessen wird sein Einsatz und sein Organisationstalent bei den vergangenen sportlichen Begegnungen bleiben.

Die Mitglieder des TSV Armsheim-Schimsheim 1886 e.V. werden Herrn Henri Cassin in bleibender Erinnerung bewahren.

Der Vorstand

Neubau der Umkleide-/Dusch- und Versammlungsräume in Armsheim

Liebe Vereinsmitglieder, Gönner und interessierte Mitmenschen in Armsheim, Schimsheim sowie in Nah und Fern!

Ab August 2017 konnten wir endlich mit der Realisierung unsres lange geplanten „Vereinsheim“ beginnen. Zur Erinnerung: Im Jahr 2010 wurde das in die Jahre gekommene Vereinsheim (die Errichtung erfolgte Mitte 1970er Jahren zusammen mit dem damaligen Hartplatz) nebst Parkplatzflächen verkauft, um den Neubau des Kunstrasenplatzes zu finanzieren. Glücklicherweise blieb ein wenig Geld übrig, welches in die Rücklagen gestellt werden konnte.

Heute nutzen wir die (zu kleinen) Räumlichkeiten der Wiesbachtalhalle und ein provisorisches Zelt am Sportplatz. Dieser Zustand herrscht seit nunmehr 7 Jahren, was nicht nur in den Wintermonaten unangenehm ist. Dies vor allem auch für unsere vielen Jugendußballer (fast 100!), die sich jedoch tapfer zeigen. Ebenfalls wirft diese Situation kein sehr gutes Bild auf die TSV und somit auch auf die Ortsgemeinde Armsheim.

Über das richtige Konzept und eine machbare Finanzierung wurde jahrelang beraten. In 2015/16 fand man dann die richtige Lösung und erhielt zusätzlich die Bankenzusage für das notwendige Darlehn und die Baugenehmigung der Behörden. Die wohlwollende Unterstützung der Ortsgemeinde muss hier ausdrücklich erwähnt werden. Ein weiteres Jahr musste jedoch vergehen, ehe der erste Spatenstich – wie oben beschrieben - erfolgte.

Im November 2017 zeigt sich mit dem Dachstuhl und der Dacheindeckung das wahre Bild und Ausmaß des neuen Gebäudes. Es geht also voran und die Kostenplanungen konnten bisher ebenfalls eingehalten werden.

Bewusst haben wir im Vorstand keinen Fertigstellungstermin festgelegt und genannt, um uns nicht unter Druck zu setzen. Eins, so glaube ich, jedoch sagen zu können, im Jubiläumsjahr 2019 werden wir mit Sicherheit fertig sein.

P.S. Der Fußballverein wurde 1919 in den „Schimsheimer Wiesen“ aus der Taufe gehoben. Interessierte können dies auf unsere Homepage gerne nachlesen.



FIT BIS INS HOHE ALTER ...

Wer rastet, der rostet!

Je älter Sie werden, desto mehr profitieren Ihr Körper und auch Ihr Kopf von sportlicher Betätigung. Leider verzichten ältere Menschen häufig auf Sport, dabei ist gerade in diesem Alter regelmäßige Bewegung von unschätzbarem Wert.



Bereits ab dem 55. Lebensjahr bauen sich Muskeln bei Nichtbetätigung deutlich schneller ab als vorher. Der Mensch verliert an Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Viele Prozesse im Körper laufen mit zunehmendem Alter nicht mehr so ab, wie noch in jungen Jahren. Vor allem Regenerationsprozesse, die den Körper stark und beweglich halten, verlangsamen sich.

Dies hat auf zahlreichen Ebenen Konsequenzen:

- Die Knochendichte nimmt ab und die Knochen werden poröser
- Muskelmasse wird abgebaut und vorhandene Muskeln verlieren an Spannkraft und Festigkeit
- Die Leistungsfähigkeit des Herzens sinkt und das Gefäßsystem verliert an Flexibilität / Die Sauerstoffaufnahme wird geringer
- Verschlechterung der Reaktionsfähigkeit / Einschränkung der Motorik
- Das Gehirn verkalkt vermehrt, man wird vergesslicher und das hat teils auch Demenz oder Alzheimer zur Folge
- Einschränkung der Beweglichkeit / Erschwerung der Alltagsaufgaben

Dabei können gut trainierte 60jährige mindestens genauso fit sein, wie mittelmäßig trainierte 40jährige.

Die gute Nachricht: *Es ist nie zu spät um mit sportlicher Betätigung anzufangen und nochmal richtig durchzustarten!*

(Quelle: Fachzeitung RHTB)



Nächste Woche geht es auf nach Wöllstein zum letzten Turnier in diesem Jahr!



Auch wenn es bisher gut lief, so freuen sich doch alle Mädels, wenn Domi, hoffentlich bald, wieder mit ihnen Auftritte bestreiten kann! Irgendwie fehlt er den 20 Mädels ja doch.



Die Tanzgruppen des TSV wünschen Ihnen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für 2018

Melanie Walgenbach



Abschließend noch ein Hinweis zu Finanzierung bzw. dem Thema Eigenleistung. Wie man nicht nur bei uns feststellen kann, haben sich die Zeiten zum Thema Eigenleistung stark verändert. Aus welchen Gründen auch immer, es ist heute niemand mehr zu finden, der hier nennenswert zupackt. Also müssen wir das andere lösen. Ab dem Jahre 2018 wird ein Zusatzbeitrag von den Mitgliedern erhoben, die das Gebäude nutzen. Mit diesem Beitrag sollen dann die laufenden Kosten und die Abzahlung des Darlehns erfolgen.

Gerne nehmen wir auch Ihre Unterstützung in Form von Geldspenden. Hierdurch kann schnell und zielsicher geholfen werden.

Vielen herzlichen Dank sagt der Vorstand im Voraus an die Spender und

wünscht Ihnen Allen eine frohe Weihnachtszeit, einen guten Rutsch ins Jahr 2018, sowie Glück und Gesundheit!

Mit sportlichem Gruß!

gez: H.-J. Gebel



Copyshop & Mailing

Unsere Dienstleistungsangebote sind vielfältig und individuell auf Ihre Anforderungen abgestimmt. Nutzen Sie beispielsweise unsere Erfahrungen wenn Sie Ihren nächsten Versandauftrag planen.

Rund um das Thema Infobrief, Infopost, Päckchen- und Paketversand einschl. Druck und Konfektionierung sind wir der richtige Partner. Senden Sie uns Ihre Druck- und Adressdaten - wir übernehmen alles Weitere bis zur Übergabe Ihrer Sendungen bei Post oder Paketdienst. Zudem kalkulieren wir den günstigsten Versandweg und Sie können von unseren Sonderkonditionen beim Paketversand profitieren!

WFB
FERTIGUNG & SERVICE
Werkstätten für behinderte Menschen
Mainz gGmbH

Carl-Zeiss-Straße 2
55129 Mainz-Hechtsheim

Tel.: 06131/ 5802-0

E-Mail: info@wfb-mainz.de

Internet: www.wfb-mainz.de

Jahresbericht Wanderabteilung 2017

Sportliche Aktivität und Aktionen für das Gemeinwohl in der Gemeinde bestimmten die Aktionen der Wanderabteilung im Jahr 2017.

So besuchten die Wanderer viele IVV Veranstaltungen bei anderen Vereinen in ganz Deutschland. Somit konnten wir quasi als Rückbesuch an unserer eigenen Veranstaltung im April 2017 über 1.000 Wanderfreunde aus dem In- und Ausland begrüßen.

An dieser Stelle möchte ich mich als Organisator nochmals recht herzlich bei allen Helferinnen und Helfern für den reibungslosen Ablauf und das Engagement bedanken, nicht zuletzt auch bei den vielen Nichtvereinsmitgliedern. Ich hoffe, dass für die Veranstaltung im Jahr 2018 am 21. und 22. April alle ihre Zusage zur Hilfe einhalten und mit gleichem Engagement die Veranstaltung unterstützen werden.

Wir sollten hier neben dem großen finanziellen Gewinn für den TSV nicht die touristische Wirkung für unseren Ort und die Region übersehen, hatten wir doch im Vorfeld die Veranstaltung mit über 10.000 Flyern bundesweit beworben. Auch die Einbindung einiger örtlicher Gewerbetreibender (Wein und Glaskunst) sowie der Tourismus GmbH Wörrstadt zeigte Wirkung bei den Gästen. Die Werbung wird für 2018 in gleicher Weise erfolgen.

Die Installation der von der Gemeinde zur Verfügung gestellten Hundekottütenspende, die Pflege des Wanderweges „Rund um den Wiesbach“, Installation von gespendeten Bänken und der Aufbau des Tisches auf dem Geiersberg waren weitere Aktionen im Wanderjahr 2017 und erforderten viel Zeit und finanziellen Einsatz.

Die Federweißerwanderung erbrachte durch die Verlagerung auf Samstag nicht den erhofften finanziellen Erfolg, wird jedoch schon aus Tradition auch 2018 durchgeführt werden.

Unser neues Angebot, das Seniorenwandern, konnte im Oktober bereits sein einjähriges Bestehen feiern, ein erfolgreiches Angebot mit wöchentlich 15 - 20 Wanderern.



Neues von den Revived Generation: Plötzlich eine Damengruppe?

Nachdem die Saison schon sehr erfolgreich für sie gestartet ist, hofft man natürlich immer auf einen guten Lauf. Momentan haben sie ihn scheinbar und wir hoffen natürlich, es hält so an.

Aber erstmal von Anfang an:

Nach dem bereits im letzten Heft erwähnten Fotoshooting Anfang Oktober, genossen auch sie die Ruhe der Herbstferien und schalteten mal einen Gang zurück.

Am 21.10.17 auf dem Turnier der Sweet Devils in Staudernheim ertanzten sie sich den 2. Platz in einem extrem großen Starterfeld und erhielten zusätzlich noch den Pokal für das schönste Kostüm.

Am 18.11.17 beim Turnier der Experience in Kriegsfeld starteten die Revived aufgrund einer Rückenverletzung ihres einzigen männlichen Piloten Domi, zum allerersten Mal in der Kategorie Damen und die Nervosität war vor ihrem Auftritt deutlich zu spüren. Auf der Bühne war diese dann glücklicherweise durch das Adrenalin wie weggeblasen und sie gaben wirklich alles, tanzten quasi um ihr Leben. Grins! Dies wurde dann auch, in der ungewohnten Kategorie, mit einem unglaublichen 1. Platz und nochmal dem Pokal für das schönste Kostüm belohnt. Damit hatte wirklich niemand gerechnet und so flossen doch einige Freudentränen. Im Anschluss gab es ein riesen Lob vom erkrankten Domi an „seine“ Mädels auf die er, mit recht, stolz war und es wurde freudestrahlend auf den Sieg und den 16. Geburtstag des Küken „Emma“ angestoßen!

Direkt ein Wochenende später hatten sie gleich zwei Auftritte. Freitag 24.11.17 tanzten sie auf einem Geburtstag in Saulheim und Samstag 25.11.17 auf dem Turnier der Dance Society in Gau-Odenheim. Dort erreichten sie, wieder in der Kategorie Damen(!) einen super 2. Platz. Freude pur und Erleichterung bei der ganzen Gruppe und vor allem der Trainerin!

Am 02.12.17 ging es nach Mainz Gonsenheim zum Turnier der Dance & Style Z. Dort waren sie wieder als Damengruppe gemeldet und hatten leider zusätzlich noch mit vielen Ausfällen und dementsprechendem ständigem und auch kurzfristigem Umstellen, teils noch vor Ort, zu kämpfen. Trotz kleinerer Wackler und Patzer haben sie super und vor allem synchron getanzt und konnten sich somit den 3. Platz ertanzen.



Nach jedem Durchgang, den die Kinder mal vorwärts, rückwärts, hüpfend oder krabbelnd absolvierten wurde die „Raupe“ größer.

Die Kinder durften sich mit Bettlaken als Raupe verkleiden.

Nach jedem Durchgang wurden immer mehr Kinder mit den Bettlaken zusammen verbunden, bis sich am Ende der Übungsstunde eine ganz lange Raupe aus allen 20 Kindern gebildet hat.



Im Anschluss schlüpfen sie allen unter den Betttüchern hervor und flogen als Schmetterling durch die Halle

Heike Singer-Müller



Die Organisatoren hatten sich zum Jubiläum mit dem Pflanzen von über 1.000 Frühlingszwiebeln am Tor zum Geiersberg mit Einbindung der Vorschulkinder des Jahrganges 2018 eine besondere Aktion ausgedacht, die den Gemeinschaftsgedanken fördern sollte und über Jahre im Frühjahr an dieses Ereignis erinnern wird. Ein Erfolg, der weitere Aktionen folgen lässt.



Als Verantwortlicher für den Bereich Wandern wünsche ich an dieser Stelle allen Kranken gute Genesung und den Vereinsmitgliedern und Mitbürgern ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2018.

Erich Arnold
Wandern



Abteilung Turnen & Tanzen



Wir machen Ferien



Ferientermine für den Winter 2017/2018

Die Ferien beginnen am Donnerstag, **22.12.2017** und gehen bis Dienstag, **09.01.2018**. Ab Mittwoch, den **10.01.2018** finden wieder alle Turn- und Tanzstunden statt.

Wir wünschen allen frohe Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

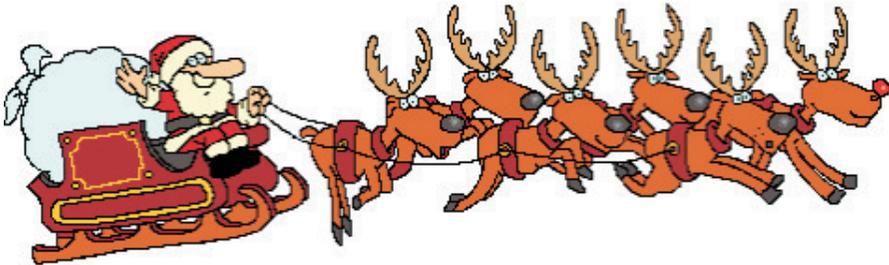
Vielen Dank an alle ehrenamtlichen Helfer in den Übungsstunden:

Janina Engelmann, Johanna Göttelmann, Silke Orth-Göttelmann, Annika Müller, Daniela Ripperger, Johanna Schlamann, Emma Schmitt, Inka Schwanke, Elisa Thieß, Alena Walgenbach, Melanie Walgenbach.

Herzlichen Glückwunsch an Annika, die ihre Übungsleiter-C-Ausbildung mit erfolgreicher Prüfung abgeschlossen hat.

Ich hoffe, ihr seid auch in 2017 wieder mit dabei.

Heike Singer-Müller



Die kleine Raupe Nimmersatt

Eine Thementurnstunde im Kleinkinderturnen

Wer kennt sie nicht die gefräßige kleine Raupe Nimmersatt, die als kleine Raupe aus einem Ei schlüpft und sehr gefräßig ist.

Als kleine Raupe frisst sie sich durch allerlei Obst und Nahrungsmittel und wird von Tag zu Tag größer bis sie sich einen Kokon baut, aus dem dann ein wunderschöner Schmetterling schlüpft.

Die Kinder aus der Kleinkinderturnstunde haben diese Geschichte in der Turnstunde nachgespielt.

Mit vielen Eiern in Form der Bälle haben die Kinder in der Halle gespielt. Diese „Eier“ wurden unter dem großen Schwungtuch warm gehalten, daraus sind dann die vielen kleinen Raupen geschlüpft.

Damit sie auch ganz groß werden konnten, wurden in der Übungsstunde viele Stationen aufgebaut.



Die kleinen Raupen krabbelten im Slalom um die Hütchen, stiegen über die Reifen, über das Tau, überwandern die wackeligen Ballkissen, rollten über die Matte und zum Schluss ging es über die 2 großen Weichbodenmatten.